



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE**  
**FACULTAD DE FILOSOFÍA**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**DEPRESION Y ANSIEDAD EN MADRES GESTANTES**  
**PRIMERIZAS ATENDIDAS EN LOS CENTROS DE SALUD DE**  
**SANTA RITA Y SANTA ROSA DEL MONDAY DURANTE EL AÑO**  
**2022**

Autora:

Julia Graciela Morel Cuellar

Orientador:

Lic. Hector David Mendez Garay

**Correo:** hector.mendez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Santa Rita – Paraguay

Año 2023

## RESUMEN

Esta investigación se desarrolló en base a la depresión y ansiedad en madres gestantes primerizas. El trabajo fue denominado "Ansiedad y depresión de madres gestante primerizas atendidas en los centros de Salud de los Distritos de Santa Rita y Santa Rosa dl Monday, durante el periodo de 2022. Tuvo como objetivo general, determinar el nivel de Depresión y Ansiedad en madres gestantes primerizas que acuden a los dos centros. Se ha utilizado como metodología un estudio de alcance descriptivo, de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental y de corte trasversal, con la participación de 25 madres gestantes primerizas de los centros de salud de los Distritos de Santa Rita y Santa Rosa del Monday. Se ha utilizado como técnica de recolección de datos, la Encuesta y como instrumento un cuestionario con respuesta tipo Likert. Los cuestionarios fueron el Inventario de Depresión de Beck (BDI II) e Inventario de Ansiedad de Beck (BAI). Los resultados obtenidos fueron que, en cuanto a Depresión, 24% de ellas presentó un nivel normal de depresión, el 28%, un nivel leve en la perturbación de su estado de ánimo, el 20% presento un nivel intermitente en su depresión, el 20% un nivel moderado y el 8% un nivel grave de depresión. En cuanto a niveles de ansiedad el 44% presentan un nivel moderado, el 20% un nivel mínimo de ansiedad, el 16% un nivel leve de ansiedad y el 20% un nivel severo. Por lo tanto, se puede concluir que los niveles van de moderados a graves en ambas patologías, lo que indica que se requiere de más atención hacia esa población en cuanto el área de la salud mental.

**Palabras claves:** gestante, primeriza, feto, lactancia, gestación.

## ABSTRACT

This research was developed based on depression and anxiety in first-time pregnant mothers. The work was called "Anxiety and depression of first-time pregnant mothers attended in the Health centers of the Santa Rita and Santa Rosa Districts on Monday, during the period of 2022. Its general objective was to determine the level of Depression and Anxiety in mother's first-time pregnant women who attend both centers. A study of descriptive scope, quantitative approach, non-experimental design and cross-sectional study has been used as a methodology, with the participation of 25 first-time pregnant mothers from the health centers of the Districts of Santa Rita and Santa Rosa del Monday. The Survey has been used as a data collection technique and as an instrument a questionnaire with a Likert-type response. The questionnaires were the Beck Depression Inventory (BDI II) and Beck Anxiety Inventory (BAI). The results obtained were that, in terms of Depression, 24% of them presented a normal level of depression, 28%, a mild level in the disturbance of their mood, 20% presented an intermittent level in their depression, the 20% a moderate level and 8% a severe level of depression. Regarding anxiety levels, 44% present a moderate level, 20% a minimum level of anxiety, 16% a mild level of anxiety and 20% a severe level. Therefore, it can be concluded that the levels range from moderate to severe in both pathologies, which indicates that more attention is required towards this population in the area of mental health.

**Keywords:** pregnant, first-time, fetus, lactation, gestation.